

# Allgemeine Geschäftsbedingungen von F9 Training Beratung und Physio 1

## 1. Geltungsbereich

Physio 1 und F9 Training | Beratung sind die Betreiber von mietbaren Trainingsräumen in den gemeinsamen Räumlichkeiten in Faden 5. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend: AGB) gelten für die Benutzung aller Anlagen und Einrichtungen sowie aller angebotenen Dienstleistungen von Physio 1 und F9 Training | Beratung. Diese AGB sowie die Hausordnung sind Vertragsbestandteil und für alle Kunden bindend.

Für die Dauer der Covid 19 Pandemie gilt zusätzlich das Schutzkonzept entsprechend der Covid 19 Verordnung (<https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2021/379/de>)

## 2. Bedingungen

Physio1 und F9 Training und Beratung stellen den Kunden ihre Anlage und Einrichtungen während den Öffnungszeiten zur Verfügung. Die Benutzung beschränkt sich auf die Dauer der erworbenen Dienstleistung.

Mit der Benutzung der Anlage und Einrichtungen oder Inanspruchnahme von Dienstleistungen akzeptiert der Kunde die AGB. Die Betreiber behalten sich das Recht vor, diese bei Bedarf zu ändern. Eine aktuelle Fassung der AGB und der Hausordnung der Räumlichkeiten sind jederzeit auf [www.physio1.ch](http://www.physio1.ch) und [www.f9-training.ch](http://www.f9-training.ch) einsehbar. Es obliegt der Verantwortung des Kunden, sich über die aktuell geltenden Bedingungen zu informieren.

### **3. Angebot und Abonnemente**

- 3.1 Physio 1 und F9 Training I Beratung bieten in den zu vermietenden Trainingsräumen die Möglichkeit zum Krafttraining mit freien Gewichten.
- 3.2 Zur Miete der Trainingsräume ist der Abschluss eines persönlichen, nicht übertragbaren Abonnements erforderlich
- 3.3 Abonnements mit verschiedenen Dienstleistungen und Laufzeiten sind auf den Homepages der Betreiber zu finden.
- 3.4 Nach Reservierung eines Termins über die Buchungs App „Sports Now“ können die Dienstleistungen der Abonnements zu den Öffnungszeiten zwischen 06:00 Uhr und 22:00 Uhr genutzt werden.
- 3.5 Reservierungen können bis 24 Stunden vor Nutzungsbeginn via „Sports Now“ storniert werden. Spätere Stornierungen sind nicht möglich und werden voll umfänglich verrechnet.

### **4. Preise, Vertragsabschluss und Zahlungsbedingungen**

- 4.1 Die angegebenen Preise der Abonnements sind inkl. MwSt. und exklusive Spesen (z.B. Fahrspesen).
- 4.2 Der vollständige Rechnungsbetrag ist innerhalb von 20 Tagen nach Vertragsabschluss zu überweisen
- 4.3 Es kann innerhalb von 20 Tagen nach Vertragsabschluss von dem Vertrag zurückgetreten werden, abzüglich der genutzten Leistungen.
- 4.4 Der Vertrag für ein Abonnement ist mit der Unterschrift rechtskräftig und die AGB und Hausordnung von Physio 1 und F9 Training I Beratung werden damit anerkannt.

## **5. Nichtinanspruchnahme der Dienstleistung durch den Kunden**

- 5.1 Werden Vertragsleistungen durch den Kunden im festgelegten Vertragszeitraum nicht beansprucht, besteht von Seiten des Kunden kein Anrecht auf Rückvergütung.

## **6. Rückzahlung bei Krankheit / Unfall**

- 6.1 Können Kunden auf Grund Krankheit oder Unfall die Vertragsleistungen länger als 4 Wochen nicht beziehen, besteht die Möglichkeit der Rückzahlung der nicht bezogenen Leistungen mit einem Abschlag von 25%.
- 6.2 Diese Möglichkeit gilt innerhalb der ersten 4 Wochen nach Beginn der Krankheit oder eines Unfalls.
- 6.3 Krankheit oder Unfall sind durch ein ärztliches Attest zu belegen.

## **7. Eingeschränkte Nutzungsmöglichkeit**

- 7.1 Bei vorübergehenden Einschränkungen durch unvermeidliche äussere Einflüsse besteht von Seiten des Kunden kein Anrecht auf eine Preisreduktion oder Rückvergütung.
- 7.2 Bei Schliessung des Trainingsbetriebs durch Pandemie bedingte Massnahmen des Bundes / Kantons, ruhen die Verträge bis die Wiederaufnahme des Trainings wieder möglich ist.
- 7.3 Bei Einschränkung des Trainingsbetriebs durch Pandemie bedingte Massnahmen des Bundes / Kantons, laufen die Verträge weiter so lange die Möglichkeit besteht sich den Massnahmen des Bundes / Kantons anzupassen.

## 8. Unfälle und Sachbeschädigungen

- 8.1 Unfälle im Training und medizinische Notfälle im Training können nicht ausgeschlossen werden. Die Verantwortung zur Vermeidung von Unfällen und Versorgung im Falle eines Unfalls liegen in der Verantwortung des Kunden.
- 8.2 Die Betreiber stellen der Kundschaft hochwertiges Trainingsequipment zur Verfügung, das regelmässig auf Schäden überprüft wird, gewartet und ersetzt um einen sicheren Trainingsbetrieb zu gewährleisten
- 8.3 Die Kunden werden in den sicheren Umgang mit den Trainingsgeräten und in ein sicheres Verhalten im Trainingsraum in der Einführung geschult. Es bleibt das Risiko von Trainingsunfällen mit freien Gewichten bei falscher oder unsachgemässer Verwendung. Dieses Risiko trägt der Kunde.
- 8.4 Die Trainingsräume können von 06:00 -22:00 Uhr genutzt werden, die Betreiber sind nicht immer, und teils unregelmässig vor Ort. In den Zeiten der Abwesenheit der Betreiber sind die Kunden dazu verpflichtet im Falle eines Unfalls mit körperlichen Schäden zur Erstversorgung per Handy den Notruf über die Nummer 144 zu rufen.
- 8.5 Unfälle mit Personenschäden sind nach erfolgten Massnahmen zur Versorgung von Verletzten unverzüglich den Betreibern telefonisch zu melden. Der persönliche Kontakt muss schnellstmöglich erfolgen.
- 8.6 Am Unfallort sind möglichst keine Veränderungen vorzunehmen und das Eintreffen von F9 Training I Beratung oder Physio 1 oder eines Beauftragten ist abzuwarten. Danach erfolgt eine gemeinsame Dokumentation des Geschehens.
- 8.7 Sachbeschädigungen während der Trainingseinheit sind ebenso umgehend an F9 Training In Beratung und Physio 1 zu melden, damit ggf. Massnahmen für Folge-Nutzer eingeleitet werden können. Eine Dokumentation des Schadens sollte möglichst gemeinsam erfolgen. Sollte dies aus Zeitgründen nicht möglich sein hat mindestens eine Bilddokumentation des Kunden zu erfolgen und an F9 Training I Beratung und Physio zu senden.

## **9. Versicherungsschutz**

- 9.1 Der Abschluss einer persönlichen Unfall- und Krankenversicherung ist Sache des Kunden.

## **10. Ausschluss von Nutzung der Räumlichkeiten**

- 10.1 Im Falle einer wiederholten oder groben Zuwiderhandlung gegen die AGB, Hausordnung und den Anweisungen der Betreiber erlischt die Gültigkeit der erworbenen Dienstleistung und Abonnements mit sofortiger Wirkung ohne Rückerstattung.

## **11. Gesundheit**

- 11.1 Der Kunde bestätigt gesund und sporttauglich zu sein. Das heisst es liegen keine orthopädischen, internistischen, neurologischen und psychischen Erkrankungen vor die sich im Training verschlechtern können und die Gesundheit für einen sicheren Trainingsbetrieb gefährden können.

Im Zweifel stellt er dies durch einen medizinischen Check sicher und lässt sich dies mit einem Attest bestätigen.

- 11.2 Der PAR-Q Gesundheitsfragebogen im Anhang ist vor dem ersten Training vollständig ausgefüllt abzugeben.
- 11.3 Training mit akuten ansteckenden Erkrankungen, akuten Verletzungen (ausser im Rahmen Therapie), unter Drogen, Alkohol, oder Medikamenten die Reaktion und Koordination beeinflussen ist verboten.

## 12. Urheberschutz

- 12.1 Ausgeteilte Dokumentationen und oder Trainingspläne sind geistiges Eigentum der Betreiber. Ohne Einverständnis dürfen diese Dokumentationen in keiner Form vervielfältigt und weitergegeben werden. Filme, Foto oder Tonaufzeichnungen sind nur mit Einverständnis der Betreiber gestattet.

## 13. Datenschutz

- 13.1 Physio1 und F9 Training I Beratung behandeln und verarbeiten personenbezogenen Daten vertraulich. Daten werden weder veröffentlicht noch unberechtigt an Dritte weitergegeben.
- 13.2 Die Kunden erteilen Physio 1 und F9 Training I Beratung die Genehmigung zur Verwendung der notwendigen persönlichen Daten zur Einrichtung der Zugänge zur Buchungssoftware «Sports Now» (<https://www.sportsnow.ch/?locale=de>) und zur Trainingssoftware «Physiotec» (<https://physiotec.ca/de/de/>)
- 13.3 Persönliche Bilder und Videos sind in den Trainingsräumen gestattet, sie dürfen im Internet und Social Media verwendet werden mit der Verlinkung zu Physio 1 und F9 Training I Beratung
- 13.4 Es ist verboten andere Kunden ohne deren Zustimmung zu fotografieren oder per Video aufzuzeichnen und dies in jeglicher Form zu veröffentlichen.
- 13.5 Aufnahmen in Bild und Ton sind nur in den Trainingsräumen gestattet.
- 13.6 Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb und der Anwendung von Punkt 10.

## 14. Nutzung der Trainingsräume und der Garderobe

- 14.1 Die Miet- und Nutzungszeit beginnt und endet mit dem zur Reservierung ausgewählten Zeitraum.
- 14.2 Kunden haben zu den Öffnungszeiten freien Zutritt zu den Räumlichkeiten. Ausserhalb der Öffnungszeiten erfolgt der Zutritt mit Schlüssel, der mit Zugangscode aus dem Schlüsselsafe im Briefkasten entnommen werden kann. Der Code wird dem Kunden mit Vertragsabschluss mitgeteilt. Über regelmässige Änderungen wird informiert.
- 14.3 Kunden sind verpflichtet den Schlüsselcode geheim zu halten und nicht an dritte weiterzugeben.
- 14.4 Kunden ist es nicht gestattet Begleitungen oder Besucher ohne Abonnement mit in die Trainingsräume zu nehmen.
- 14.4 Den Kunden steht in der Garderobe ein persönlicher Umkleideschrank zur Verfügung.
- 14.5 Der Kunde verpflichtet sich den Trainingsraum und die Garderobe in gleichem optischen, technischen und hygienischem Zustand zu verlassen wie er zur Verfügung gestellt wird. Für die Reinigung und Desinfektion der Gebrauchsgegenstände stehen in jedem Raum Desinfektionsmittel und Tücher zur Verfügung.
- 14.6 Das Trainingsequipment ist vor jeder Nutzung auf Beschädigung und Funktionstüchtigkeit zu prüfen. Beschädigtes oder funktionsuntüchtiges Equipment darf nicht zum Training verwendet werden und ist unverzüglich an Physio 1 oder F9 Training I Beratung zu melden.
- 14.7 Beim Verlassen der Räumlichkeiten sind alle Fenster und Türen zu schliessen, die Eingangstüre abzuschliessen, der Hauseingang abzuschliessen und den Schlüssel im Schlüsselsafe im Briefkasten zu deponieren. Den Schlüsselsafe schliessen und zur Sicherheit kontrollieren.
- 14.8 Zum Training ist saubere, frisch gewaschene Sportkleidung mit Sportschuhen mit stabilen Sohlen zu tragen.
- 14.9 Strassenschuhe sind vor dem Training oder Physiotherapie in der Umkleidekabine in einem persönlichen Schrank zu deponieren.

## 15. Haftungsausschluss

- 15.1 Das Training in den Trainingsräumen von Physio 1 und F9 Training I Beratung und die Teilnahme an den von Physio 1 und F9 Training I Beratung angebotenen Aktivitäten erfolgt auf eigene Gefahr.
- 15.2 Der Kunde bestätigt mit seiner Unterschrift, dass Haftungsansprüche gegen Physio 1 und F9 Training Beratung, welche sich auf Verletzungen von Leben, Körper, Gesundheit oder Sachschäden beziehen, grundsätzlich ausgeschlossen sind, sofern seitens der Verantwortlichen kein nachweislich absichtliches oder grobfahrlässiges Verschulden vorliegt.
- 15.3 Physio 1 und F9 Training I Beratung haften nicht für den Verlust von Effekten, Wertgegenständen, Geld, Kleidern, etc. vor, während und nach der Nutzung der Trainingsräume.
- 15.4 Kunden erhalten vor dem Start des ersten Trainings (Probetraining) die AGB und sind verpflichtet diese zu lesen, sie zu unterzeichnen und sich damit einverstanden zu erklären, diesen sowie den Anweisungen der Verantwortlichen während der Nutzung der Trainingsräume und Teilnahme an Trainings Folge zu leisten.

Gerichtsstand ist das für Physio1 und F9 Training und Beratung zuständige Zivilgericht. Es ist ausschliesslich das Schweizer Recht anwendbar.

Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiert:

Datum, Ort, Unterschrift



## Par-Q-Fragebogen

Dieser Fragebogen soll Ihnen helfen herauszufinden, ob Sie vor Beginn der körperlichen Aktivität oder Sport einen Arzt aufsuchen sollten. Bei einem Alter über 35 und unter 60 Jahren ist eine sportärztliche Vorsorgeuntersuchung sinnvoll. Bei einem Alter über 60 Jahren sollten Sie in jedem Fall eine solche ärztliche Untersuchung vornehmen lassen. Beantworten Sie die unten stehenden Fragen nach bestem Wissen und Gewissen und mit etwas „gesundem“ Menschverstand.

1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“  
und Ihnen Bewegung und Sport nur unter ärztlicher Kontrolle empfohlen?  ja -  nein
2. Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei  
körperlicher Belastung (Anstrengung)  ja -  nein
3. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher  
Belastung?  ja -  nein
4. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals  
das Bewusstsein verloren?  ja -  nein
5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher  
Belastung verschlechtern könnten?  ja -  nein
6. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder  
wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?  ja -  nein
7. Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich oder  
sportlich aktiv sein sollten?  ja -  nein
8. Wurde in den letzten 1-2 Jahren ein EKG durchgeführt und war das  
Ergebnis unauffällig?  ja -  nein

Falls Sie eine oder mehrere Fragen mit JA beantwortet haben, sollten Sie, bevor Sie sportlich aktiv werden, Ihren Arzt aufsuchen, sich untersuchen und beraten lassen und Ihre uneingeschränkte Sporttauglichkeit attestieren lassen.

Datum, Ort, Unterschrift